

みやしろ朗読の会

勉強会	第2木 10:00～12:00 図書館 他
昔話と歌	第3月 14:15～14:45 六花3階

- ・朗読の基礎・発音・アクセントの勉強や発表会に向けての練習
- ・六花等での活動



宮代手話の会

定例会 (勉強会)	毎週火 10:30～12:30 社協
	毎週金 19:00～20:45 進修館
手話サロン	第3日 10:30～13:00 社協

- ・聴覚障害者・健聴者と一緒に手話の学習、交流会
- ・小中学校での手話指導
- ・町や社協の行事への参加
- ミニ手話体験教室



菫 会

定例会	稽古 (宮代台集会所)
-----	----------------

- ・町内外の施設9ヶ所でのふるさとの民謡を踊る慰問活動
- ・町民まつりにも参加



点字サークル宮代

定例会	毎月第1木 10:00～12:00 進修館
	毎月第3木 10:00～12:00 社協

- ・「社協宮代」「ボランティアセンターだより」「ひまわりだより」その他一般図書の点訳
- ・町内小学校への福祉体験



みやしろ傾聴ボランティア

定例会	毎月第3金 13:30～15:00
傾聴 (当番制)	第3以外の金 14:00～16:00 社協 第2・4月 14:00～16:00 進修館

- ・高齢者施設や公共施設での傾聴活動
- ・学習会、情報交換、交流会、傾聴についての普及、啓発活動 等



みやしろ団世会

定例会	奇数月第1月 10:00～12:00 社協
-----	-----------------------

- ・団塊の世代を中心にした男性だけのボランティアグループ
- ・社協イベント（福祉教育・災ボラ訓練等）のお手伝い



みやしろ音訊ボランティア

下読み と録音	月末・月初の3～4日程度 社協
------------	-----------------

- ・広報みやしろ、議会だより社協宮代、ボランティアセンターだよりを音訳
- ※社協が町内在住の視覚障害者等広報の読みにくい方にCDを郵送しています。



介護者サロン みやしろ

介護者サロン	第3水 13:00～14:30 社協
定例会 (年4回)	第3水 14:30～15:30 社協

- ・ご家族を介護している方が気軽に集まり、介護の不安や悩み、思いを語り合う「介護者サロン」を開催



宮代健康づくり応援隊

定例会	第3日 10:00～11:00 社協
運動指導・講座	随時

- ・生活の中で身体を動かす大切さを知ってゆくための運動指導
- ・重力・浮力・コグニサイズ・コバトン健康マイレージの知識を広める



宮代町民俗舞踊連盟

定例活動	各会で日時・会場が異なるためボランティアページ参照
------	---------------------------

- それぞれの会で日本各地に伝わる踊りや創作舞踊等練習しています。スコップ三味線で埼玉テレビ出演しました。近隣の施設他依頼を受け慰問活動をしています。



ちあーず FD

食品仕訳・倉庫整理	第1水 10:00～12:00 社協
八潮倉庫に取りに行く	偶数月第1月 13:00～17:30 社協
食品配布	偶数月第1木 15:00～18:00 社協

- ・社協に集まった食品の仕訳・期限の管理を行う。
- ・2か月に一度、八潮のフードバンク拠点へ取りに行き、配布する



あこまこリメイククラブ

定例活動	第3水 14:00～16:30 社協
チャリティーバザー	年2・3回(各1週間ほど)

- ・第3水曜日に誰でも参加できる無料のリメイク教室を開催(13～14時は同じ部屋でヨガもやっています)。
- ・売上げを全額社協へ寄付するチャリティーバザーを年数回開催。

